

EMERGENZA CORONAVIRUS

MISURE IGIENICO – SANITARIE

Allegato 1 DPCM 8 marzo 2020

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- c) evitare abbracci e strette di mano
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- j) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- k) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.