ALLEGATO 6 al protocollo Sicurezza rientro a.s. 2021/2022

PIANO UTILIZZO PALESTRE
in orario scolastico
scuola secondaria "BAROLINI"
scuola primaria "TIEPOLO"

a.s. 2021/2022

PREMESSA

Gli insegnanti di motoria, al fine di tutelare la propria e altrui salute, sicurezza e benessere, seguono un comportamento consapevole e proattivo adottando le precauzioni igienico-sanitarie nel rispetto delle normative vigenti, dei DPCM che vengono emanati, delle indicazioni affisse nelle sedi.

Nel presente regolamento e per quanto non disposto nel documento denominato "PIANO RIENTRO A SCUOLA", specificano che:

È precluso l'accesso alla palestra a coloro che:

1) negli ultimi 14 giorni hanno avuto contatti con soggetti risultati positivi al Covid-19 o provengano da zone a rischio,

2) siano sottoposti alla misura della quarantena ovvero siano positivi al virus,

3) presentano essi stessi o loro conviventi sintomatologie di infezione respiratoria, sintomi influenzali e/o temperatura superiore ai 37,5°. Si rimanda alla responsabilità individuale la verifica preventiva di tali prerequisiti. Tuttavia l'IC Vicenza 4 si riserva di chiedere un'autodichiarazione e/o di procedere alla misurazione della temperatura corporea mediante sistemi manuali e/o automatizzati.

L'attività didattica, in orario scolastico, salvo diverse indicazioni, è svolta in presenza, e , se le condizioni meteo lo consentono, all'aperto.

Nel caso ciò non fosse possibile, gli studenti e le studentesse potranno accedere alla palestra solo accompagnati dal docente e secondo gli orari prestabiliti per le varie classi ed effettuare l'attività didattica.

Prima di accedere alla palestra andranno disinfettate le mani con apposito gel sanificante messo a disposizione dal docente davanti all'entrata della palestra. È obbligatorio indossare, nei locali comuni, nei corridoi e nei bagni, mascherine chirurgiche. Si raccomanda di effettuare frequente igiene delle mani mediante le soluzioni idroalcoliche in dotazione nei locali.

L'attività didattica dovrà essere effettuata:

- indossando la mascherina chirurgica;
- garantendo il mantenimento del distanziamento interpersonale di almeno 2 m da allievo ad allevo e da allievo a docente;
- richiamando costantemente gli allievi al rispetto delle norme comportamentali previste per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus
- evitando il contatto fisico fra gli allievi, in particolare con le mani, predisponendo perciò solo attività individuali ed evitando gli sport di squadra
- osservando il divieto di condividere attrezzature (ogni studente avrà il suo attrezzo ginnico che a fine lezione andrà sanificato per permettere alla classe successiva di poterlo riutilizzare)
- provvedendo a terminare 10 minuti prima l'attività per permettere la sanificazione, pulizia e igienizzazione degli strumenti direttamente utilizzati e delle superfici in prossimità degli stessi alla fine di ogni lezione;
- lasciando aperta la porta o la finestra della palestra e provvedendo ad arieggiarla alla fine di ogni lezione e comunque per almeno 20 minuti ogni ora.

- Vista la situazione delicata e particolare che stiamo vivendo, per poter gestire al meglio le palestre chiediamo all'AMMINISTRAZIONE COMUNALE di preparare un protocollo **USO PALESTRE** per prevenire la diffusione di SARS-CoV-2.

PALESTRA

Le palestre sono per definizione spazi molto ampi, per cui il principio del distanziamento fisico è facilmente rispettabile e, quando richiesto, deve essere di almeno 2 m tra gli allievi ed altrettanto tra gli allievi e il docente. La situazione è decisamente migliore quando le attività didattiche di educazione fisica o di scienze motorie e sportive viene svolta all'aperto. La tabella di seguito riportata riepiloga in modo schematico le indicazioni:

Attività/Zone	Zona bianca	Zona gialla/arancione
All'aperto	**▪ sono praticabili anche i giochi di squadra** **▪ Uso della mascherina**	**▪ è bene privilegiare le attività individuali** **▪ Uso della mascherina**
In palestra	**▪ solo attività individuali** **▪ deve essere garantita un'adeguata aerazione della palestra** **▪ Uso della mascherina**	**▪ solo attività individuali** **▪ deve essere garantita un'adeguata aerazione della palestra** **▪ Uso della mascherina**

PALESTRA BAROLINI

Spostamenti all'interno della scuola

Durante tutti gli spostamenti gli alunni dovranno sempre indossare la mascherina chirurgica, lo stesso dovrà avvenire durante le attività. Prima di entrare in palestra dovranno essere igienizzate le mani; sarà presente un dispenser la cui gestione sarà affidata agli insegnanti. Dopo le attività didattiche il dispenser dovrà essere rimosso. Il percorso per l'accesso in palestra sarà esterno:

In condizioni meteo favorevoli
Le attività saranno svolte all'aperto in condizione meteo favorevoli.

Attività in Palestra
Gli alunni arriveranno a scuola in abbigliamento sportivo (tuta), già pronti per la lezione. Dovranno comunque portarsi le scarpe da ginnastica che verranno indossate esclusivamente in palestra.
Si consigliano: 1 paio di scarpe da utilizzare per l'attività all'esterno (i ragazzi potranno arrivare con queste) e un altro da indossare per l'attività in palestra.
Una maglietta da indossare dopo l'attività fisica.
1 asciugamani.
Si consigliano calzini di ricambio.
Le lezioni si svolgeranno con la mascherina obbligatoria. Per i cambi si utilizzerà il bagno in palestra il docente manderà 1 persona per volta) – prima di entrare in bagno igienizzare le mani e tenere sempre la mascherina chirurgica correttamente su naso e bocca anche in bagno.

In periodo EMERGENZA COVID

Vista la situazione delicata e particolare che stiamo vivendo, per poter gestire al meglio le palestre si chiede all'AMMINISTRAZIONE COMUNALE di preparare un protocollo **USO PALESTRE**, per prevenire la diffusione di SARS-CoV-2.

Per arginare l'uso promiscuo di locali e attrezzature ad uso esclusivo dell'IC Vicenza 4 saranno trattenuti i seguenti locali: bagno palestra e sala attrezzi che a fine attività scolastiche dopo essere stati igienizzati dai collaboratori scolastici saranno chiusi a chiave e non potranno accedere estranei all'IC Vicenza 4.

Rispettare la cartellonistica esposta.

Per garantire il distanziamento e la sicurezza agli alunni dell'IC Vicenza 4 sarà permesso andare in bagno uno alla volta, davanti alla porta del bagno sarà presente un dispenser lo studente o la studentessa prima di entrare nel bagno dovrà igienizzare le mani.

Al bagno è consentita l'entrata di 1 sola persona alla volta prima di entrare igienizzare le mani.
Si ricorda che tutto l'abbigliamento personale dimenticato in palestra e negli spazi esterni della scuola, verrà smaltito in tempi brevi per questioni di sicurezza. Anche se non obbligatoria, si consiglia una visita medica che attesti l'idoneità all'attività sportiva, nell'interesse della salute dei propri figli.

Locali ad uso esclusivo dell'IC Vicenza 4:

Le attività didattiche in palestra saranno espletate secondo le norme di sicurezza e secondo le disposizioni dei DPCM; ogni studente sarà distante dall'altro almeno 2 metri.

*** NOTA BENE:** i collaboratori scolastici provvederanno alla sanificazione delle attrezzature utilizzate, alla pulizia dei pavimenti, alla pulizia e sanificazione dei bagni e della stanza attrezzi. Dopo ogni attività scolastica il materiale igienizzato dell'IC Vicenza 4 verrà riposto nella stanza attrezzi e bagno e stanza saranno chiusi a chiave.

Alle **associazioni sportive** che utilizzeranno la palestra in ZONA BIANCA in orario extra scolastico:

saranno lasciati ad uso esclusivo gli spogliatoi e i bagni annessi come nella foto sottostante che saranno sanificati ed igienizzati ad opera delle associazioni (uniche utilizzatrici). Le associazioni per le loro attività forniranno dispenser propri**.**

Sarà cura dell'associazione sportiva, gestore della palestra in orario extrascolastico, provvedere alla pulizia della palestra, degli spogliatoi e degli spazi a loro uso esclusivo. La palestra, le pertinenze e le relative attrezzature dovranno essere riconsegnate quotidianamente all'Istituto Comprensivo Vicenza 4 in totale rispetto delle norme igienico sanitarie previste dalla normativa vigente in modo da garantire, già dalle ore 8:00 del mattino, seguente l'accesso in sicurezza agli alunni dell'istituto.

PALESTRA TIEPOLO

Durante tutti gli spostamenti gli alunni dovranno sempre indossare la mascherina. Prima di entrare in palestra dovranno essere igienizzate le mani; sarà presente un dispenser la cui gestione sarà affidata agli insegnanti. Il percorso per l'accesso in palestra sarà INTERNO

Gli alunni arriveranno a scuola in abbigliamento sportivo (tuta), già pronti per la lezione. Dovranno comunque portarsi le scarpe da ginnastica in una busta di plastica. Le scarpe da ginnastica che verranno INDOSSATE in classe e saranno utilizzate esclusivamente per la palestra.

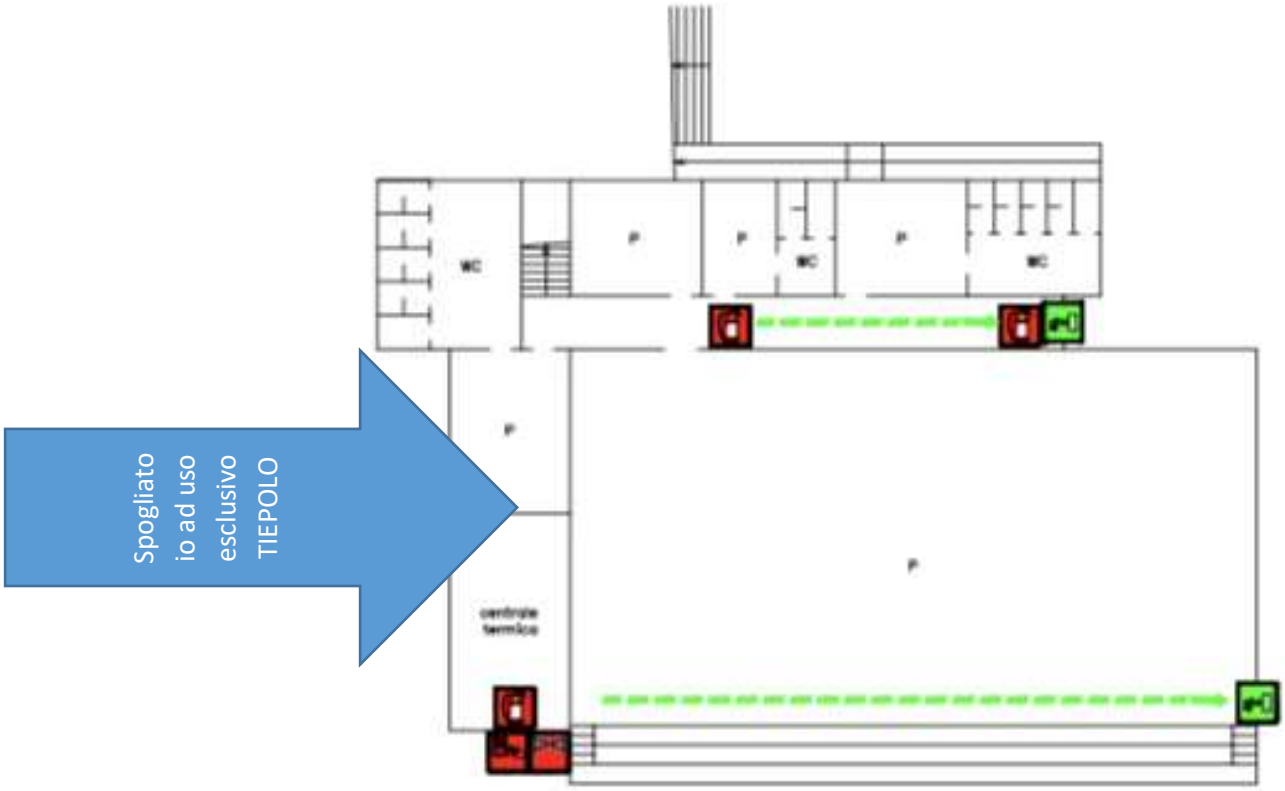
BAGNI USO ESCLUSIVO SCUOLA TIEPOLO

Gli alunni saranno mandati in bagno prima dell'attività sportiva.

Per necessità si utilizzeranno i bagni dell'IC Vicenza 4 posti nei corridoi della scuola; non sarà infatti consentito l'uso di spogliatoi e bagni della palestra.

per l'emergenza sarà necessario utilizzare i servizi igienici della palestra. Pertanto, uno spogliatoio e i relativi bagni della palestra "TIEPOLO" non potranno essere accessibili alle associazioni sportive/gruppi in quanto saranno destinati ad uso esclusivo degli alunni della scuola primaria TIEPOLO.

SPOGLIATOIO E BAGNI AD USO ESCLUSIVO TIEPOLO



STANZA ATTREZZI AD USO ESCLUSIVO TIEPOLO

La stanza delle attrezzature sportive di proprietà della scuola primaria TIEPOLO sarà dotata di un dispositivo certificato per la sanificazione delle attrezzature sportive che verrà effettuata ogni giorno al termine dell'orario scolastico.

Alle varie classi sarà quindi assegnato, ad uso esclusivo, un certo numero di attrezzi che, usati individualmente, non verranno condivisi dagli altri allievi che in quel giorno accederanno alla palestra.

Dopo l'igienizzazione delle attrezzature, la stanza dovrà essere chiusa a chiave.

*** NOTA BENE:** i collaboratori scolastici provvederanno alla igienizzazione, pulizia e sanificazione della palestra, lavaggio pavimenti, (del bagno destinato alla scuola primaria TIEPOLO nel periodo dei lavori di rifacimento bagni primo piano) della palestra, dell'attrezzatura dell'IC Vicenza 4 e della stanza attrezzi. Dopo ogni attività scolastica il materiale dell'IC Vicenza 4 verrà riposto nella stanza attrezzi. Bagno (bagno destinato alla scuola primaria TIEPOLO nel periodo dei lavori di rifacimento bagni primo piano) e stanza saranno chiusi a chiave.

Alle **associazioni sportive** che utilizzeranno la palestra in orario extra scolastico:

saranno lasciati ad uso esclusivo gli spogliatoi e i bagni annessi come nella foto sottostante che saranno sanificati ed igienizzati ad opera delle associazioni (uniche utilizzatrici). Le associazioni per le loro attività forniranno dispenser propri**.**

Sarà cura dell'associazione sportiva, gestore della palestra in orario extrascolastico, provvedere alla pulizia della palestra, degli spogliatoi e degli spazi a loro uso esclusivo. La palestra, le pertinenze e le relative attrezzature dovranno essere riconsegnate quotidianamente all'Istituto Comprensivo Vicenza 4 in totale rispetto delle norme igienico sanitarie previste dalla normativa vigente in modo da garantire, già dalle ore 8:00 del mattino, seguente l'accesso in sicurezza agli alunni dell'istituto.